

# Zertifikat

Das Zentrum selbstbestimmt Leben Stuttgart e.V. (ZsL) bestätigt, dass

## Regina Hüttinger

an den insgesamt 5 Präsenzseminaren der Referent\*innenweiterbildung des ZsL Stuttgart teilgenommen hat.

- Präsenzseminar I: Methoden und Techniken 26. bis 28. Oktober 2018
- Präsenzseminar II: Stimme und Auftreten 14. bis 17. Februar 2019
- Präsenzseminar III: Gewaltfreie Kommunikation 06. bis 09 Juni
- Präsenzseminar IV: Anwendung des gelernten Wissen 17. bis 20. Oktober
- Präsenzseminar V: Zukunftsperspektiven 21. bis 24. Mai

Schulungsinhalte:

- Menschenrechtliche Sicht von Behinderung (UN-BRK) und ihre Bedeutung für das Sozialsystem
- Das Konzept der Selbstbestimmung und des Empowerments
- Wirkung von Referent\*innen mit Behinderung als Selbstvertreter\*in, Selbsterfahrung
- Gewaltfreie Kommunikation
- Präsentationstechniken, Gestaltung von Vorträgen, Moderationstechniken, barrierefreie kreative Methoden
- Zeitmanagement, Medieneinsatz, Teilnehmerorientierung
- Videoarbeit, einschließlich Feedbackübungen per Video
- Rechtliche und organisatorische Rahmendaten für Referent\*innentätigkeiten
- Kennenlernen & wie mache ich mich bekannt
- Voraussetzungen für die Darstellung der eigenen Fähigkeiten
- Mitteilen und Wissen weitergeben (Methodisches, Formales, Inhaltliches und Hintergrundwissen)

Stuttgart, den 12. März 2020

Britta Schade  
Projektleiterin, ZsL Stuttgart

Baden-  
Württemberg  
Stiftung

WIR STIFTEN ZUKUNFT



 **ZSL**  
Stuttgart

Zentrum selbstbestimmt Leben  
Aktive Behinderte in Stuttgart